

ZINOBIOTIC



Το Zinobiotic είναι ένα ειδικά σχεδιασμένο σύμπλεγμα 5 φυσικών διατροφικών ινών¹. Αυτές οι ίνες μεταβολίζονται στο κόλον (το παχύ έντερο) και υποστηρίζουν την ανάπτυξη των υγιών βακτηρίων.

Το Zinobiotic βοηθά στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά από γεύματα², και στη διατήρηση των κανονικών επιπέδων χοληστερόλης³. Οι ίνες προάγουν την υγιής και κανονική λειτουργία του εντέρου⁴, δημιουργώντας συναίσθημα πληρότητας και ανακούφιση από τον τυμπανισμό.

- ▶ Διατροφικό σύμπλεγμα φυτικών ινών¹
- ▶ Υγεία Εντέρου
- ▶ Ισορροπημένη χοληστερόλη³
- ▶ Μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά από γεύματα²
- ▶ Υγιής και κανονική λειτουργία του εντέρου⁴
- ▶ Ισορροπημένο μικροβίωμα εντέρου
- ▶ Καθαρισμός παχέος εντέρου⁵

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΙΝΕΣ: Άλλα προϊόντα που διατίθενται στην αγορά περιέχουν συνήθως μόνο μια ή δύο ίνες, μια στρατηγική που δεν επαρκεί για τις καθημερινές σας ανάγκες. Το Zinobiotic περιέχει σημαντικές ποσότητες από πέντε διαλυτές φυτικές ίνες¹. Αυτή η προσέγγιση εξασφαλίζει οφέλη για ολόκληρο το παχύ έντερο. Ανθεκτικό άμυλο, ινουλίνη, β-γλυκάνη βρώμης, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS) και φλοιός ψύλλιου, ζυμώνονται στο παχύ έντερο και στοχεύουν σε πολλές λειτουργίες του εντέρου. Για παράδειγμα, το ανθεκτικό άμυλο συμβάλλει στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά από γεύματα².

ΥΓΕΙΑ ΕΝΤΕΡΟΥ: Οι ίνες στο Zinobiotic διεγείρουν την ανάπτυξη των φιλικών βακτηρίων σε όλο το μήκος του παχέος εντέρου. Υπάρχουν περισσότερα από 100 τρισεκατομμύρια βακτήρια στο παχύ έντερο και ενώ μερικά είναι ωφέλιμα για την υγεία μας, άλλα είναι λιγότερο επιθυμητά. Οι φυτικές ίνες αποτελούν καύσιμο για τα φιλικά βακτήρια, ώστε να επικρατήσουν και να αντικαταστήσουν τα λιγότερο επιθυμητά βακτήρια. Τα φιλικά βακτήρια συμβάλλουν σε πολλές σημαντικές λειτουργίες του οργανισμού, όπως η εκπαίδευση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Επίσης συνδέονται με την καλύτερη διάθεση, την αντοχή και την υγεία γενικότερα. Ένα υγιές έντερο είναι απαραίτητο για ένα υγιές σώμα.

Οι ίνες στο Zinobiotic συμβάλλουν επίσης στο αίσθημα πληρότητας στο στομάχι (που μπορεί να βοηθήσει στον έλεγχο της όρεξης), και ταυτόχρονα ανακουφίζουν από τον τυμπανισμό⁴. Ενδέχεται να υπάρξει μια σύντομη περίοδος προσαρμογής καθώς οι ίνες αρχίζουν να βελτιώνουν τον βακτηριακό πληθυσμό, αλλά αυτό είναι ένα περαστικό στάδιο στο δρόμο προς την καλύτερη υγεία.

ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ: Μία από τις πέντε ίνες είναι η β-γλυκάνη βρώμης. Η λειτουργία της έχει αποδειχθεί επιστημονικά ότι βοηθάει στη διατήρηση των κανονικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα².

ΟΙ ΙΝΕΣ: Το Zinobiotic είναι ένα συμπυκνωμένο σύμπλεγμα 5 φυτικών ινών: ανθεκτικό άμυλο ολικής άλεσης, ινουλίνη από ρίζα κιχωρίου, β-γλυκάνη βρώμης, φρουκτοολιγοσακχαρίτες (FOS) από ρίζα κιχωρίου και φλοιός ψύλλιου. Προσθέσαμε ακριβώς τις ίδιες φυτικές ίνες μέσα στο LeanShake, παρέχοντας έτσι δύο διαφορετικούς τρόπους για να λαμβάνετε υγιείς ίνες στη διατροφή σας². Ο συνδυασμός του Leanshake και του Zinobiotic λειτουργεί επίσης πολύ καλά.

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΗ: Αναμείξτε 6g (1 μεζούρα της σκόνης) σε 50-100 ml νερό ή υγρό της επιλογής σας (π.χ. χυμό) μέσα σε ένα σέικερ. Εάν συνδυάσετε το Zinobiotic με το LeanShake ή ένα smoothie, προσθέστε επιπλέον νερό ή χυμό σύμφωνα με τη προτίμησή σας. Μπορείτε να λαμβάνετε το προϊόν 1-2 φορές την ημέρα ανάλογα με τις ανάγκες σας.

ΝΕΡΟ: Συνιστάται αυξημένη κατανάλωση επιπλέον υγρών όταν καταναλώνετε φυτικές ίνες. Το νερό εμποδίζει τα κόπρανα από το να γίνουν πολύ στερεά.

ΦΥΛΑΞΗ: Φυλάξτε το προϊόν σε στεγνό και δροσερό μέρος με κλειστό καπάκι.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Δεν πρέπει να γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται ως υποκατάστατα μιας ποικίλης και ισορροπημένης διατροφής. Πριν τη λήψη του Zinobiotic από εγκύους και παιδιά, θα πρέπει να ζητείται η συμβουλή ιατρού.

* Επιβεβαιωμένο από την EFSA (Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων)

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Ανθεκτικό άμυλο (ολικής άλεσης), β-γλυκάνη βρώμης, ινουλίνη, φρουκτοολιγοσακχαρίτες, φλοιός ψύλλιου σε σκόνη, διογκωτικός παράγοντας (κόμμι ξανθάνης E415), αντισυσσωματικός παράγοντας (φωσφορικό ασβέστιο E341), φυσικό γλυκαντικό (γλυκοζίτες στεβιόλης (E960)).

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ

Ποσότητα ανά μερίδα	1 μεζούρα, 6gr
Ανθεκτικό άμυλο	2,4 gr
Β-γλυκάνη βρώμης	0,8 gr
Ινουλίνη	0,7 gr
Φρουκτοολιγοσακχαρίτες	0,3 gr

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΩ ΤΟ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ZINOBIOITIC;

Οι επιστήμονες υγείας συμφωνούν ότι πρέπει να αυξήσουμε την καθημερινή πρόσληψη φυτικών ινών. Το ZinoBiotic παρέχει ένα μείγμα από φυτικές ίνες που χρησιμεύουν ως καύσιμο για τα ευεργετικά βακτήρια στο παχύ έντερο ώστε να αναπτυχθούν και να αντικαταστήσουν τα ανεπιθύμητα βακτήρια. Αυτό εξισορροπεί το μικροβίωμα του εντέρου.

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΩ ΤΟ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ZINOBIOITIC ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟ LEANSHAKE;

Ναί. Μπορείτε να λαμβάνετε και τα δύο προϊόντα μαζί στο ίδιο γεύμα ή να τα λαμβάνετε ξεχωριστά, διαφορετικές ώρες κατά τη διάρκεια της ημέρας, ανάλογα με τις προτιμήσεις σας. Οι φυτικές ίνες που περιέχονται στο ZinoBiotic είναι ίδιες με αυτές που περιέχονται στον LeanShake. Μία μερίδα 60g LeanShake παρέχει 3g φυτικές ίνες, (δηλαδή το ήμισυ της δόσης του ZinoBiotic), οι οποίες είναι ωφέλιμες για τα βακτήρια στο παχύ έντερο. Οι ίνες στο ZinoBiotic συμβάλλουν επίσης σε ένα συναίσθημα πληρότητας στο στομάχι (το οποίο μπορεί να βοηθήσει με τον έλεγχο της όρεξης), και ταυτόχρονα ανακουφίζουν από τον τυμπανισμό⁴. Ενδέχεται να υπάρξει μια σύντομη περίοδος προσαρμογής καθώς οι ίνες αρχίζουν να βελτιώνουν τον βακτηριακό πληθυσμό, αλλά αυτό είναι ένα περαστικό στάδιο προς την καλύτερη υγεία.

ΠΟΙΟΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ZINOBIOITIC;

Τα άτομα με στομαχικά προβλήματα συνιστάται να αρχίσουν από μικρές δόσεις και να αυξήσουν σταδιακά τη δοσολογία, ώστε να δοθεί χρόνος στο μικροβίωμα του εντέρου να προσαρμοστεί.

ΠΟΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗ ΛΗΨΗ ΤΟΥ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑΤΟΣ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ZINOBIOITIC;

Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν την αύξηση της μάζας των κοπράνων, γουργούρισμα και άλλους ήχους. Επιπλέον, λόγω της κατανάλωσης των φυτικών ινών ενδέχεται να παρατηρηθούν αυξημένα αέρια, αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις αυτό το φαινόμενο διαρκεί για ένα σύντομο χρονικό διάστημα. Σε κάποια άτομα παρουσιάζεται επίσης ήπια μορφής δυσκοιλιότητα. Σε περίπτωση που παρουσιαστούν αυτά ή άλλα συμπτώματα, είναι σημαντικό να εξασφαλίσετε την επαρκή κατανάλωση υγρών, προσθέτοντας περισσότερο νερό στη διατροφή σας. Αυτή η σύσταση αφορά γενικά όσους καταναλώνουν οποιοσδήποτε διατροφικές ίνες.

ΕΓΓΕΚΡΙΜΕΝΟΙ ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ EFSA

¹ Ο ισχυρισμός ότι ένα τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα ινών καθώς και κάθε ισχυρισμός που έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να γίνει μόνο όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 6g ινών ανά 100g ή τουλάχιστον 3g ινών ανά 100kcal.

² Η αντικατάσταση εύπεπτων αμύλων με άπεπτο άμυλο στο γεύμα συμβάλλει στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά το συγκεκριμένο γεύμα. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για τρόφιμα στα οποία το εύπεπτο άμυλο έχει αντικατασταθεί από άπεπτο άμυλο, έτσι ώστε η τελική περιεκτικότητα άπεπτου αμύλου να είναι τουλάχιστον 14 % του συνολικού αμύλου.

³ Η κατανάλωση β-γλυκανών από βρώμη ή κριθάρι ως μέρος γεύματος συμβάλλει στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά το συγκεκριμένο γεύμα. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 4 g β-γλυκανών από βρώμη ή κριθάρι ανά 30 g αφομοιώσιμων υδατανθράκων ανά μερίδα όπως αυτή ορίζεται ποσοτικά, ως μέρος του γεύματος. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την κατανάλωση των β-γλυκανών από βρώμη ή κριθάρι ως μέρος του γεύματος.

⁴ Οι ίνες σπόρων βρώμης συμβάλλουν στην αύξηση του όγκου των κοπράνων. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που έχουν υψηλή περιεκτικότητα στις ίνες αυτές όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.)