

BALANCEOIL



LEMON



ORANGE, LEMON & MINT



VANILLA



Το Zinzino BalanceOil είναι ένα συνεργικό μείγμα υψηλής ποιότητας ιχθυελαίου, πλούσιο σε Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα EPA και DHA4, με ειδικά επιλεγμένο εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο με υψηλή περιεκτικότητα σε πολυφαινόλες⁵. Το BalanceOil ρυθμίζει και διατηρεί με ασφάλεια τα επίπεδα EPA και DHA και την ισορροπία μεταξύ των Ωμέγα-6 και Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων στον οργανισμό σας.

Το BalanceOil υποστηρίζει την κανονική λειτουργία του εγκεφάλου¹ και την κανονική καρδιακή λειτουργία², καθώς και την κανονική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος³.

- ▶ Κανονική λειτουργία του εγκεφάλου¹
- ▶ Κανονική καρδιακή λειτουργία²
- ▶ Κανονική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος³
- ▶ Αυξάνει τα επίπεδα EPA και DHA στον οργανισμό με ασφαλές και αποτελεσματικό τρόπο
- ▶ Βοηθάει στη ρύθμιση της ισορροπίας Omega-6/Omega-3 σε κανονική αναλογία
- ▶ Αυξάνει τα επίπεδα πολυφαινολών στο οργανισμό σας για να προστατεύσει τα λιπίδια του αίματος από το οξειδωτικό stress⁶
- ▶ Υποστηρίζει την κανονική λειτουργία των ματιών⁷, τα κανονικά επίπεδα τριγλυκεριδίων στο αίμα⁸, την κανονική αρτηριακή πίεση⁹, τα επίπεδα ασβεστίου στο αίμα¹⁰, την δομή των οστών¹¹, την μυϊκή λειτουργία¹², την υγεία των δοντιών¹³ και την κυτταρική διαίρεση¹⁴.

ΜΙΑ ΣΥΝΕΡΓΙΚΗ ΦΟΡΜΟΥΛΑ

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Το EPA και το DHA διαθέτουν εγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας για τη διατήρηση της κανονικής λειτουργίας του εγκεφάλου¹. Το DHA συμβάλλει στη κανονική ανάπτυξη του εγκεφάλου των εμβρύων και των θηλαζόντων βρεφών¹. Τα μακράς αλύσου Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα είναι σημαντικά για εμάς αλλά και για την επόμενη γενιά.

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Το EPA και το DHA διαθέτουν εγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας για την καρδιακή υγεία. Συμβάλλουν στην κανονική λειτουργία της καρδιάς μας².

ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το BalanceOil περιέχει βιταμίνη D η οποία είναι ζωτικής σημασίας για το ανοσοποιητικό σύστημα δεδομένου ότι συμβάλλει στην κανονική λειτουργία του³.

ΤΟ ΙΧΘΥΕΛΑΙΟ

Τα ιχθυέλαια που χρησιμοποιούμε (από την LYSI, στην Ισλανδία) προέρχονται κυρίως από βραχύβια πελαγικά ψάρια όπως σαρδέλες, αντσούγιες και σκουμπρί. Ο κρίσιμος παράγοντας είναι ένα προφίλ λιπαρών οξέων που βελτιστοποιεί αποτελεσματικά την ισορροπία των Ωμέγα-6/3 λιπαρών οξέων στον οργανισμό, εντός 120 ημερών.

Το ιχθυέλαιο μας προέρχεται από ολόκληρα, μη επεξεργασμένα ψάρια. Το ιχθυέλαιο υφίσταται διαδικασία εξευγενισμού για την απομάκρυνση των περιβαλλοντικών ρύπων. Τα ιχθυέλαια που χρησιμοποιούνται στα προϊόντα Balance έχουν αυστηρές προδιαγραφές EPA και DHA και είναι πιστοποιημένα και απαλλαγμένα από βαρέα μέταλλα και άλλες τοξίνες. Η LYSI, παραγωγός του BalanceOil, τηρεί όλες τις ρυθμιστικές απαιτήσεις στην παραγωγή και συμμορφώνεται με τους κανόνες ορθής βιομηχανικής πρακτικής και ελέγχου ποιότητας (Good Manufacturing Practices, GMP) των προϊόντων διατροφής και των φαρμακευτικών σκευασμάτων.

ΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

Το BalanceOil περιέχει ένα εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης ειδικά επιλεγμένο για την υψηλή περιεκτικότητά του σε πολυφαινόλες (πάνω από 350 mg/kg)⁵. Οι πολυφαινόλες είναι ισχυρά αντιοξειδωτικά με πολυάριθμα ευεργετικά αποτελέσματα. Προστατεύουν το BalanceOil μέσα στη φιάλη και, εξίσου σημαντικά, μέσα στον οργανισμό σας. Τα προϊόντα μας είναι απαλλαγμένα από GMO (δηλ. Γενετικά Τροποποιημένους Οργανισμούς).

ΙΧΘΥΕΛΑΙΟ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ / ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ = ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η σύγχρονη διατροφή με επεξεργασμένες τροφές περιέχει υπερβολικές ποσότητες Ωμέγα-6 λιπαρά οξέα και ανεπαρκή Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα. Οι επιστήμονές μας παρασκεύασαν το BalanceOil ώστε να συνδυάζει τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα με τις σωστές ποσότητες πολυφαινόλων – ένα συνεργικό μείγμα που δίνει εκπληκτικά αποτελέσματα.

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗΣ ΣΕ 120 ΗΜΕΡΕΣ

Τα πιστοποιημένα εργαστήριά μας έχουν αναλύσει περισσότερες από 270.000 εξετάσεις αίματος (Ιανουάριος 2019), δημιουργώντας έτσι τη μεγαλύτερη βάση δεδομένων παγκοσμίως. Ο μέσος όρος ισορροπίας Ωμέγα-6:3 για άτομα που δεν λαμβάνουν συμπλήρωμα διατροφής Ωμέγα-3 είναι 12:1 για τη Βόρεια Ευρώπη, 15: 1 για την Ευρώπη και 25:1 για τις ΗΠΑ. Μετά τη λήψη του BalanceOil για 120 ημέρες, η μέση ισορροπία είναι μικρότερη του 5:1 και σε πολλές περιπτώσεις κάτω του 3:1.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ: 0,15 ml BalanceOil x κιλό σωματικού βάρους. Προσαρμόστε την ποσότητα της δόσης με βάση το σωματικό βάρος. Ενήλικες με βάρος σώματος 50 kg: 7,5 ml ημερησίως. Ενήλικες με βάρος σώματος 80 kg: 12 ml ημερησίως. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται ως υποκατάστατα μιας ποικίλης και ισορροπημένης διατροφής.

ΦΥΛΑΞΗ: Φυλάξτε τη σφραγισμένη φιάλη σε σκοτεινό, ξηρό μέρος σε θερμοκρασία δωματίου ή στο ψυγείο. Φυλάξτε την ανοικτή φιάλη στο ψυγείο και χρησιμοποιήστε το σκεύασμα εντός 45 ημερών. Σε θερμοκρασία κάτω των 4° C το έλαιο ενδέχεται να θαλώσει λόγω πύξης του ελαιολάδου. Η διαφάνεια θα επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου. Φυλάξτε μακριά από παιδιά.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν παίρνετε αντιπηκτικά φάρμακα, συμβουλευτείτε το ιατρό σας πριν τη χρήση του BalanceOil.

Διατροφική Αξία	7.5 ml	12 ml
Ιχθυέλαιο	4142 mg	6627 mg
Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα	1549 mg	2478 mg
από τα οποία: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
από τα οποία: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Ολεϊκό οξύ (Ωμέγα-9)	1918 mg	3069 mg
Βιταμίνη D3 ³		
(250 % της ΣΗΔ)*	12.6 ug	
(400 % της ΣΗΔ)*		20 ug
* % συνιστώμενη ημερήσια δόση (ΣΗΔ) Οδηγία 90/496/EEC		

Συστατικά: Ιχθυέλαια (από αντσούγιες, σκουμπρί, σαρδέλες), ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης, ανάμεικτες τοκοφερόλες (αντιοξειδωτικά), γεύση*, Βιταμίνη D3 (χοληκαλσιφερόλη). *Βανίλια, λεμόνι, πορτοκάλι-λεμόνι- μέντα, γκρέϊπφρουτ-λεμόνι-λάιμ.

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Τι είναι τα Ωμέγα-3; Ωμέγα-3 είναι ένας συλλογικός όρος που περιλαμβάνει την ομάδα των πολυακόρεστων λιπαρών οξέων μακράς αλύσου, στα οποία ο πρώτος διπλός δεσμός βρίσκεται ανάμεσα στο τρίτο και το τέταρτο άτομο άνθρακα, ξεκινώντας τη μέτρηση από το μεθυλικό άκρο. Τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα είναι απαραίτητα. Αυτό σημαίνει πως ο οργανισμός δεν δύναται ο ίδιος να παράγει αυτά τα οξέα, γι' αυτό πρέπει να λαμβάνονται μέσω της διατροφής. Εξαιρέση αποτελούν οι γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, οι οποίες μπορούν να παράγουν τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα σε μικρές ποσότητες. Ωστόσο, συνιστάται οι γυναίκες αυτής της ομάδας να λαμβάνουν Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα μέσω της διατροφής. Υπάρχουν διαφόρων ειδών Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα: τα κοντής αλύσου, που περιέχονται στο φυτικό βασίλειο, και τα μακράς αλύσου από θαλάσσιες πηγές. Τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα μακράς αλύσου έχουν την υψηλότερη βιοενεργή δράση, ειδικά το εικοσιπεντανοϊκό οξύ (EPA, Ωμέγα-3 C20:5) και το δοκοσαεξανοϊκό οξύ (DHA, Ωμέγα-3 C22:6).

Σε τι είδους τροφές μπορώ να βρω Ωμέγα-3; Τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα μακράς αλύσου (EPA και DHA) περιέχονται κυρίως στα λιπαρά ψάρια, όπως οι σαρδέλες, το σκουμπρί, οι αντσούγιες και ο σολομός, ενώ το Ωμέγα-3 α-λινολενικό οξύ (ALA) κοντής αλύσου, υπάρχει στα περισσότερα φυτικά έλαια.

Γιατί πρέπει να λαμβάνω συμπληρώματα διατροφής Ωμέγα-3; Τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα θαλάσσιας προέλευσης είναι σημαντικά για την επίτευξη της φυσιολογικής ισορροπίας μεταξύ συστατικών μέσα στον οργανισμό σας. Επιπλέον, τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα είναι σημαντικά για τη φυσιολογική και υγιή ανάπτυξη. Μια σειρά καταγεγραμμένων επιστημονικών ερευνών δείχνει ότι τα Ωμέγα-3 (EPA και DHA) είναι σημαντικά για την υγεία του καρδιαγγειακού μας συστήματος², την ανάπτυξη των εμβρύων¹, τη νοητική λειτουργία, τη διάθεση και συμπεριφορά, κ.α.

Τι ποσότητα Ωμέγα-3 χρειάζομαι; Η ελάχιστη συνιστώμενη ημερήσια δόση των EPA και DHA διαφέρει ανάλογα με την χώρα και τον οργανισμό. Παρακάτω παρατίθενται μερικά παραδείγματα:

- Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (European Food Safety Authority, EFSA): 250mg EPA και DHA /ημέρα
- Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρεία: 2 μερίδες λιπαρό ψάρι ανά εβδομάδα
- Διεθνής Εταιρεία για τη Μελέτη Λιπαρών Οξέων και Λιπιδίων (ISSFAL): Τουλάχιστον 500mg EPA + DHA /ημέρα
- Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO): 200-500mg EPA +DHA /ημέρα

Η δυτική διατροφή μας χαρακτηρίζεται από πλεόνασμα των Ωμέγα-6 σε σύγκριση με τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα γεγονός που καθιστά αναγκαία την αύξηση πρόσληψης Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων έως 3gr για την επίτευξη μιας φυσιολογικής ισορροπίας Ωμέγα-6/Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων..

Από πού προέρχεται το ιχθυέλαιο που χρησιμοποιείται για την παραγωγή του BalanceOil; Το BalanceOil παράγεται από την LYSI στην Ισλανδία. Το ιχθυέλαιο που χρησιμοποιείται προέρχεται κυρίως από βραχύβια πελαγικά ψάρια όπως σαρδέλες, αντσούγιες και σκουμπρί. Δεν υπάρχει απαίτηση για συγκεκριμένα ψάρια, έτσι δύναται να χρησιμοποιηθούν έως και 30 διαφορετικά είδη ψαριών με την πάροδο του χρόνου. Κρίσιμο παράγοντα αποτελεί το γεγονός ότι το ιχθυέλαιο διαθέτει βέλτιστο προφίλ λιπαρών οξέων (EPA + DHA) το οποίο θα εξασφαλίσει την αποτελεσματική και βέλτιστη ισορροπία Ωμέγα-6 /Ωμέγα-3 μέσα στον οργανισμό εντός 120 ημερών.

Τα άγρια ψάρια αλιεύονται από διάφορα μέρη, όπως ο Ατλαντικός Ωκεανός και ο Ειρηνικός Ωκεανός. Το ιχθυέλαιο λαμβάνει πιστοποίηση από τις τοπικές αρχές η οποία δηλώνει ότι αλιεύεται σε εγκεκριμένες αλιευτικές ζώνες, πολλές από τις οποίες έχουν εγκριθεί από τον οργανισμό "Friend of the Sea". Το ιχθυέλαιο μας προέρχεται από ολόκληρα και μη επεξεργασμένα ψάρια, τυχόν υπολείμματα χρησιμοποιούνται ως ζωοτροφές με σκοπό την μείωση των αποβλήτων. Το ιχθυέλαιο αναλύεται και πιστοποιείται ώστε να συμμορφώνεται με όλους τους Ευρωπαϊκούς κανονισμούς για βαρέα μέταλλα, τοξίνες και άλλους ρύπους.

Στην LYSI, το λάδι υφίσταται περαιτέρω διαδικασία εξευγενισμού για την απομάκρυνση των περιβαλλοντικών ρύπων πριν την ανάμειξή του με το ελαιόλαδο. Η LYSI τηρεί όλες τις ρυθμιστικές απαιτήσεις στον τομέα της παραγωγής και συμμορφώνεται με τους κανόνες ορθής βιομηχανικής πρακτικής και ελέγχου ποιότητας (Good Manufacturing Practices, GMP) των προϊόντων διατροφής και των φαρμακευτικών σκευασμάτων.

Υπάρχει γενετικά τροποποιημένο υλικό στο ιχθυέλαιο; Όχι.

Γιατί είναι σημαντικό να έχω κανονική ισορροπία Omega-6/Omega-3 λιπαρών οξέων; Η δυτική διατροφή μας περιέχει πολλά Ωμέγα-6 λιπαρά οξέα και σχετικά μικρές ποσότητες θαλάσσιων Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων, γεγονός που αυξάνει την ανισορροπία μεταξύ των Ωμέγα-6 και Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων στον οργανισμό. Αυτή η ανισορροπία αποτελεί κινητήρια δύναμη για την εμφάνιση προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με τον τρόπο ζωής. Τόσο τα Ωμέγα-6 όσο και τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα είναι πρόδρομοι για τα σηματοδοτικά μόρια (εικοσανοειδή) στο σώμα. Τα εικοσανοειδή που προέρχονται από τα Ωμέγα-6 είναι προφλεγμονώδη και υποστηρίζουν τη χρόνια φλεγμονή. Τα σηματοδοτικά μόρια που προέρχονται από τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα έχουν χαμηλότερο φλεγμονώδες δυναμικό, και μερικά είναι αντιφλεγμονώδη. Τα εικοσανοειδή αλληλοσυμπληρώνονται με ποικίλους τρόπους, και για αυτό το λόγο είναι σημαντικό να υπάρχει καλή ισορροπία μεταξύ τους. Μια κανονική ισορροπία Ωμέγα-6/Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων είναι θεμελιώδης για μια καλή ισορροπία εικοσανοειδών, ενώ μια υψηλή ανισορροπία Ωμέγα-6/Ωμέγα-3 υποστηρίζει τη χρόνια φλεγμονή. Το Συμβούλιο Υπουργών Βορείων Χωρών συστήνει η ισορροπία Ωμέγα-6/Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων στη διατροφή να είναι χαμηλότερη του 5:1.

Πώς μπορώ να μάθω εάν έχω κανονική ισορροπία μεταξύ των Ωμέγα-6 και Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων; Συμβουλευόμαστε όλους να ελέγχουν την ισορροπία μεταξύ των Ωμέγα-6/Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων με τη χρήση του ZinzinoTest. Το τεστ μετράει τα λιπαρά οξέα στο αίμα και αντικατοπτρίζει το προφίλ των λιπαρών οξέων στην καθημερινή διατροφή. Αυτό το προφίλ υπολογίζει τα επίπεδα των Ωμέγα-3 και την ισορροπία μεταξύ των Ωμέγα-6/Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων. Εάν ακολουθείτε μια ισορροπημένη διατροφή, η ισορροπία μεταξύ των Ωμέγα-6/Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων θα πρέπει να είναι χαμηλότερη του 5:1, κατά προτίμηση χαμηλότερη του 3:1.

BALANCEOIL ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ (EFSA)

¹Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 40 mg DHA ανά 100 g και ανά 100 kcal. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg DHA. Η πρόσληψη εικοσιδυεξαενοϊκού οξέος (DHA) από τη μητέρα συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου του εμβρύου και του θηλάζοντος βρέφους. Η έγκυος/θηλάζουσα μητέρα πληροφορείται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 200 mg DHA επιπλέον της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης λιπαρών οξέων ω-3 για τους ενήλικους, δηλαδή: 250 mg DHA και EPA. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη τουλάχιστον 200 mg.

²Το EPA και το DHA συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή EPA και DHA όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ Ω-3 ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg EPA και DHA.

³Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ / ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ (-ΩΝ)] ΚΑΙ / Ή [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ / ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ (-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ (-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.

⁴Ο ισχυρισμός ότι ένα τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε ω-3 λιπαρά οξέα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 0,6 g αλιολενικού οξέος ανά 100 g και ανά 100 kcal ή τουλάχιστον 80 mg άθροισμα εικοσιπενταενοϊκού οξέος και εικοσιδυεξαενοϊκού οξέος ανά 100 g και ανά 100 kcal. Αναλύεται και πιστοποιείται στην πηγή.

⁵Το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται στο BalanceOil προέρχεται από ελιές Picual ψυχρής έκθλιψης και ειδικά επιλεγμένο για την υψηλή περιεκτικότητά του σε πολυφαινόλες (πάνω από 350 mg/kg). Αναλύεται και πιστοποιείται στην πηγή.

⁶Οι πολυφαινόλες ελαιόλαδου συμβάλλουν στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από το οξειδωτικό στρες. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για το ελαιόλαδο το οποίο περιέχει τουλάχιστον 5 mg υδροξυτυροσόλης και παραγώγων της (π.χ. σύμπλοκο ελαιουρωπαϊνής και τυροσόλης) ανά 20 g ελαιόλαδου. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 20 g ελαιόλαδου.

⁷Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 40 mg DHA ανά 100 g και ανά 100 kcal. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg DHA. Η πρόσληψη εικοσιδυεξαενοϊκού οξέος (DHA) συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη της όρασης των βρεφών έως την ηλικία των 12 μηνών. Ο καταναλωτής πληροφορείται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 100 mg DHA. Όταν χρησιμοποιείται ο ισχυρισμός σε τροφές δεύτερης βρεφικής ηλικίας, οι τροφές περιέχουν DHA τουλάχιστον 0,3 % στο σύνολο των λιπαρών οξέων.

⁸Το DHA και το EPA συμβάλλουν στη διατήρηση φυσιολογικών επιπέδων τριγλυκεριδίων στο αίμα. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 2g DHA και τα οποία περιέχουν DHA σε συνδυασμό με εικοσιπενταενοϊκό οξύ (EPA). Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 2g DHA. Όταν ο ισχυρισμός χρησιμοποιείται για συμπληρώματα διατροφής καλή εμπλουτισμένα τρόφιμα, θα πρέπει επίσης να παρέχεται στους καταναλωτές η πληροφορία ότι δεν πρέπει να υπερβαίνουν την ημερήσια πρόσληψη 5 g EPA και DHA σε συνδυασμό.

⁹Το DHA και το EPA συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 3 g EPA και DHA. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 3 g EPA και DHA. Όταν ο ισχυρισμός χρησιμοποιείται για συμπληρώματα διατροφής καλή εμπλουτισμένα τρόφιμα, θα πρέπει επίσης να παρέχεται στους καταναλωτές η πληροφορία ότι δεν πρέπει να υπερβαίνουν την ημερήσια πρόσληψη 5 g EPA και DHA σε συνδυασμό.

¹⁰Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική απορρόφηση/χρησιμοποίηση του ασβεστίου και του φωσφόρου. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ (-ΩΝ)] ΚΑΙ/Ή [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.

¹¹Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ (-ΩΝ)] ΚΑΙ/Ή [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.

¹²Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ (-ΩΝ)] ΚΑΙ/Ή [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.

¹³Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ (-ΩΝ)] ΚΑΙ/Ή [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.

¹⁴Η βιταμίνη D παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ/ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ (-ΩΝ)] ΚΑΙ/Ή [ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ(-ΩΝ) ΑΛΑΤΟΣ(-ΩΝ)], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.