

BALANCEOIL AQUAX



Το AquaX αποτελεί επανάσταση στην επιστήμη των Ωμέγα-3. Το AquaX είναι μια μορφή BalanceOil που περιέχει το Aquacelle, ένα μοναδικό φυσικό γαλακτωματοποιητή που διαλύει το BalanceOil σε νερό. Αυτό βελτιώνει δραματικά τη γεύση, την υφή και σε πολλές περιπτώσεις την απορρόφηση των Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων.

Αναμείξτε την ημερήσια δοσολογία του BalanceOil AquaX σε νερό ή σε κρύο ρόφημα της επιλογής σας και δείτε πώς εξαφανίζεται η γεύση και η αίσθηση λαδιού.

Απλώς ανακινήστε το μπουκάλι, ρίξτε σε νερό/υγρό, ανακατέψτε, πιείτε και απολαύστε!

**Aquacelle με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας*

- ▶ Κανονική λειτουργία του εγκεφάλου¹
- ▶ Κανονική καρδιακή λειτουργία²
- ▶ Κανονική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος³
- ▶ Ευκολότερη και καλύτερη απορρόφηση
- ▶ Αυξάνει τα επίπεδα EPA και DHA στον οργανισμό με ασφαλές και αποτελεσματικό τρόπο
- ▶ Βοηθάει στη ρύθμιση της ισορροπίας Omega-6/Omega-3 σε κανονική αναλογία
- ▶ Αυξάνει τα επίπεδα πολυφαινολών στο οργανισμό σας για να προστατεύσει τα λιπίδια του αίματος από το οξειδωτικό stress⁶
- ▶ Υποστηρίζει την κανονική λειτουργία των ματιών⁷, τα κανονικά επίπεδα τριγλυκεριδίων στο αίμα⁸, την κανονική αρτηριακή πίεση⁹, τα κανονικά επίπεδα ασβεστίου¹⁰, την κανονική δομή των οστών¹¹, την μυϊκή λειτουργία¹², την υγεία των δοντιών¹³ και την κυτταρική διαίρεση¹⁴.

ΜΙΑ ΣΥΝΕΡΓΙΚΗ ΦΟΡΜΟΥΛΑ

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Το EPA και το DHA διαθέτουν εγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας για τη διατήρηση της κανονικής λειτουργίας του εγκεφάλου¹. Το DHA συμβάλλει στη κανονική ανάπτυξη του εγκεφάλου των εμβρύων και των θηλαζόντων βρεφών¹. Τα μακράς αλύσου Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα είναι σημαντικά για εμάς αλλά και για την επόμενη γενιά.

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Το EPA και το DHA διαθέτουν εγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας για την καρδιακή υγεία και συμβάλλουν στην κανονική λειτουργία της².

ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το BalanceOil περιέχει βιταμίνη D η οποία είναι ζωτικής σημασίας για το ανοσοποιητικό σύστημα δεδομένου ότι συμβάλλει στην κανονική λειτουργία του³.

ΤΟ ΙΧΘΥΕΛΑΙΟ

Τα ιχθυέλαια που χρησιμοποιούμε (από την LYSI, στην Ισλανδία) προέρχονται κυρίως από βραχύβια πελαγικά ψάρια όπως σαρδέλες, αντσούγιες και σκουμπρί. Ο κρίσιμος παράγοντας είναι ένα προφίλ λιπαρών οξέων που βελτιστοποιεί αποτελεσματικά την ισορροπία των Ωμέγα-6/3 λιπαρών οξέων στον οργανισμό, εντός 120 ημερών.

Το ιχθυέλαιο μας προέρχεται από ολόκληρα, μη επεξεργασμένα ψάρια. Το ιχθυέλαιο υφίσταται διαδικασία εξευγενισμού για την απομάκρυνση των περιβαλλοντικών ρύπων. Τα ιχθυέλαια που χρησιμοποιούνται στα προϊόντα Balance έχουν αυστηρές προδιαγραφές EPA και DHA και είναι πιστοποιημένα και απαλλαγμένα από βαρέα μέταλλα και άλλες τοξίνες. Η LYSI, παραγωγός του BalanceOil, τηρεί όλες τις ρυθμιστικές απαιτήσεις στην παραγωγή και συμμορφώνεται με τους κανόνες ορθής βιομηχανικής πρακτικής και ελέγχου ποιότητας (Good Manufacturing Practices, GMP) των προϊόντων διατροφής και των φαρμακευτικών σκευασμάτων.

ΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

Το BalanceOil περιέχει ένα εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης ειδικά επιλεγμένο για την υψηλή περιεκτικότητά του σε πολυφαινόλες (πάνω από 350mg/kg)⁵. Οι πολυφαινόλες είναι ισχυρά αντιοξειδωτικά με πολυάριθμα ευεργετικά αποτελέσματα. Προστατεύουν το BalanceOil μέσα στη φιάλη και, εξίσου σημαντικά, μέσα στον οργανισμό σας. Τα προϊόντα μας είναι απαλλαγμένα από ΓΤΟ (δηλ. Γενετικά Τροποποιημένους Οργανισμούς).

ΙΧΘΥΕΛΑΙΟ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ / ΣΥΝΕΡΓΙΑ = ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η σύγχρονη διατροφή με επεξεργασμένες τροφές περιέχει υπερβολικές ποσότητες Ωμέγα-6 λιπαρά οξέα και ανεπαρκή Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα. Οι επιστήμονές μας παρασκεύασαν το BalanceOil ώστε να συνδυάζει τα Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα με τις σωστές ποσότητες πολυφαινολών – ένα συνεργικό μείγμα που δίνει εκπληκτικά αποτελέσματα.

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗΣ ΜΕΣΑ ΣΕ 120 ΗΜΕΡΕΣ

Τα πιστοποιημένα εργαστήριά μας έχουν αναλύσει περισσότερες από 270.000 εξετάσεις αίματος (Ιανουάριος 2019), δημιουργώντας έτσι τη μεγαλύτερη βάση δεδομένων παγκοσμίως. Η μέση αναλογία Ωμέγα-6:3 για άτομα που δεν λαμβάνουν συμπλήρωμα διατροφής Ωμέγα-3 είναι 12:1 για τη Βόρεια Ευρώπη, 15:1 για την Ευρώπη και 25:1 για τις ΗΠΑ. Μετά τη λήψη του BalanceOil για 120 ημέρες, η μέση αναλογία είναι μικρότερη του 5:1 και σε πολλές περιπτώσεις κάτω του 3:1.

ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ BALANCEOIL AQUAX

Τα παραδοσιακά ιχθυέλαια έχουν γεύση και οσμή που δεν είναι ευχάριστες για κάποιους. Το BalanceOil είναι πολύ προσεκτικά και καλά αναμειγμένο και επομένως είναι ένα εύγευστο μείγμα ιχθυελαίου/ελαιόλαδου. Ωστόσο, μερικοί άνθρωποι - ειδικά τα παιδιά - δυσκολεύονται με την κατάποση λαδιού, και κάποιιοι έχουν μειωμένη ικανότητα απορρόφησης. Όταν το AquaX αναμειγνύεται με νερό, ο γαλακτωματοποιητής Aquacelle* εξαφανίζει τη γεύση και την δυσάρεστη αίσθηση ιχθυελαίου.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ: 0,15 ml BalanceOil x κιλό σωματικού βάρους. Προσαρμόστε την ποσότητα της δόσης με βάση το σωματικό βάρος. Ενήλικες με βάρος σώματος 50 kg: 7,5 ml ημερησίως. Ενήλικες με βάρος σώματος 80 kg: 12 ml ημερησίως. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται ως υποκατάστατα μιας ποικίλης και ισορροπημένης διατροφής.

ΦΥΛΑΞΗ: Φυλάξτε τη σφραγισμένη φιάλη σε σκοτεινό, ξηρό μέρος σε θερμοκρασία δωματίου ή στο ψυγείο. Φυλάξτε την ανοικτή φιάλη στο ψυγείο και χρησιμοποιήστε το σκεύασμα εντός 45 ημερών. Σε θερμοκρασία κάτω των 4° C/39° F το έλαιο ενδέχεται να θολώσει λόγω πήξης του ελαιολάδου. Η διαφάνεια θα επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου. Φυλάξτε μακριά από παιδιά.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν παίρνετε αντιπηκτικά φάρμακα, συμβουλευτείτε το ιατρό σας πριν τη χρήση του BalanceOil AquaX.

Nutritional value	7.5 ml	12 ml
Ιχθυέλαιο	4142 mg	6627 mg
Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα	1549 mg	2478 mg
από τα οποία : C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
από τα οποία: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Ολεϊκό οξύ (Ωμέγα-9)	1918 mg	3069 mg
Βιταμίνη D ³		
(250 % της ΣΗΔ)*	12.6 ug	
(400 % της ΣΗΔ)*		20 ug
* % % συνιστώμενη ημερήσια δόση (ΣΗΔ) Οδηγία 90/496/EEC		

Συστατικά: Ιχθυέλαια (από αντσούγιες, σκουμπρί, σαρδέλες), έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης, γαλακτωματοποιητές (διυλισμένο έλαιο καρύδας, πολυγλυκερόλη, μονο- και διγλυκερίδια λιπαρών οξέων, λεκιθίνη, έλαιο βρώμης, ελαιόλαδο, έλαια εσπεριδοειδών, ελαιόλαδο), μείγμα τοκοφερολών (αντιοξειδωτικό), φυσικό άρωμα λεμόνι, βιταμίνη D (χοληκαλσιφερόλη).

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

What is Omega-3? Omega-3 is a collective term for a group of long-chained polyunsaturated fatty acids, having the first double bond between carbon number 3 and 4 counted from the methyl-end. Omega-3 fatty acids are essential, which means that the body cannot produce them itself so they have to be a part of your diet. The exception is females in a fertile age, who have the ability to produce small amounts of Omega-3 fatty acids. However, intake of Omega-3 fatty acids through the diet is still recommended for females in this group. There are different types of Omega-3 fatty acids; shorter chained Omega-3 fatty acids from the plant kingdom and longer chained Omega-3 fatty acids from marine sources. The long chained Omega-3 fatty acids have the highest bioactive effect, especially eicosapentaenoic acid (EPA, C20:5 Omega-3) and docosahexaenoic acid (DHA, C 22:6 Omega-3).

In what type of food can I find Omega-3? The long chained Omega-3 fatty acids (EPA and DHA) are mainly found in oily fish such as sardines, mackerel, anchovies, and salmon to mention some, while the shorter chained Omega-3 fatty acid alpha-linolenic acid (ALA) is found in most vegetable oils.

Why should I take Omega-3 supplements? Marine Omega-3 fatty acids are important to achieve a normal and good balance between components in your body. In addition Omega-3 is important for a natural and healthy development and growth. A number of documented scientific studies show that Omega-3 (EPA and DHA) are important for our cardiovascular health², fetus development¹, cognitive performance, mood and behavior, to mention some.

How much Omega-3 do I need? The minimum recommended daily intake of EPA and DHA differs between countries and organizations. Below are some examples:

- EFSA (European Food Safety Authority); 250 mg EPA+DHA/day
- American Heart Association; Two serving of fatty fish per week
- ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids); Minimum 500 mg EPA+DHA/day
- WHO (World Health Organization); 200-500 mg EPA+DHA/day

Our western diet contains a surplus of Omega-6 fatty acids compared to Omega-3 fatty acids, which makes it necessary to increase the daily intake of Omega-3 fatty acids up to 3 gram to achieve a normal Omega-6/Omega-3 fatty acid balance.

Where does the fish used in the BalanceOil come from? Our Balance Oil is made by LYSI in Iceland. The fish oil used, is primarily derived from short-lived, small pelagic fish such as sardines, anchovies and mackerel. There is no requirement for any specific fish, so up to 30 different kinds of fish can be used over time. A critical factor is that the fish oil has an optimal fatty acid profile (EPA + DHA) and this is to ensure that the oil efficiently optimizes the Omega-6/3 fatty acid balance in the body within 120 days.

The fish is caught wild from various places such as the Atlantic Ocean and the Pacific Ocean. The fish oil is certified by local authorities stating that it is caught in approved fishing areas, many of them have been approved by the organization 'Friend of the Sea'. Our fish oil is

derived from whole and unprocessed fish, any leftovers are used to feed animals, to reduce waste. The fish oil is analyzed and certified to comply to all European regulations for heavy metals, toxins and other contaminants.

At LYSI, the oil goes through further refining processes to remove environmental contaminants before its blended with the olive oil. LYSI meets all regulatory requirements for production and follows GMPs (Good Manufacturing Practices) for food and pharmaceutical products.

What is the difference between BalanceOil and BalanceOil AquaX? AquaX contains Aquacelle*. AquaX is a BalanceOil that contains Aquacelle, a unique emulsifier that dissolves BalanceOil in water, orange juice or a drink of your choice.

Is there any genetically modified material in the fish oil? No.

Why is it important to have a normal Omega-6/ Omega-3 fatty acid balance? Our Western diet contains much Omega-6 fatty acids and relatively small amounts of marine Omega-3 fatty acids, which increases the unbalance between Omega-6 fatty acids and Omega-3 fatty acids in the body. Such unbalance is a driving force for development of lifestyle related health problems. Both the Omega-6 and Omega-3 fatty acids are precursors for hormone-like signaling molecules (eicosanoids) in the body. Eicosanoids derived from Omega-6 are pro-inflammatory and supports chronic inflammation. Signaling molecules derived from Omega-3 fatty acids have lower inflammatory potential, some are also anti-inflammatory. In many ways the eicosanoids fulfill each other, and that is why it is important to have a good balance between these. A normal Omega-6/Omega-3 fatty acid balance is fundamental for a good eicosanoid balance, while a high Omega-6/Omega-3 fatty acid balance supports chronic inflammation. Nordic Council of Ministers recommends that the Omega-6/Omega-3 fatty acid balance in the diet is below 5:1 (see also "Fatty acids and local hormones").

How can I know if I have a healthy Omega-6/Omega-3 fatty acid balance? We advise everyone to check the Omega-6/Omega-3 fatty acid balance in their body by using our ZinzinoTest. The test measures fatty acids in the blood, which reflects the fatty acid profile in your daily diet. From the fatty acid profile the Omega-3 level and Omega-6/Omega-3 fatty acid balance are calculated. If you have a balanced diet, your Omega-6/Omega-3 fatty acid balance will be lower than 5:1, preferably lower than 3:1.

BALANCEOIL AQUAX CLAIMS (EFSA)

¹DHA contributes to maintenance of normal brain function. The claim may be used only for food which contains at least 40 mg of DHA per 100 g and per 100 kcal. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA. Docosahexaenoic acid (DHA) maternal intake contributes to the normal brain development of the fetus and breastfed infants. Information shall be given to pregnant and lactating women that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg of DHA in addition to the recommended daily intake for Omega-3 fatty acids for adults, i.e.: 250 mg DHA and EPA. The claim can be used only for food which provides a daily intake of at least 200 mg DHA

²EPA and DHA contribute to the normal function of the heart. The claim may be used only for food which is at least a source of EPA and DHA as referred to in the claim SOURCE OF Omega 3 FATTY ACIDS as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA.

³Vitamin D contributes to the normal function of the immune system. The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE Vitamin D as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.

⁴A claim that a food is high in Omega-3 fatty acids, and any claim likely to have the same meaning for the consumer, may only be made where the product contains at least 0.6 g alpha-linolenic acid per 100 g and per 100 kcal, or at least 80 mg of the sum of eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid per 100 g and per 100 kcal. Analysed and certified at source.

⁵The extra virgin oil used in Balance Oil comes from a Picual olive that is cold-pressed and then specially selected with high content of polyphenols (above 350 mg/kg). Analysed and certified at source.

⁶Olive oil polyphenols contribute to the protection of blood lipids from oxidative stress. The claim may be used only for olive oil which contains at least 5 mg of hydroxytyrosol and its derivatives (e.g. oleuropein complex and tyrosol) per 20 g of olive oil. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 20 g of olive oil.

⁷DHA contributes to the maintenance of normal vision. The claim may be used only for food which contains at least 40 mg of DHA per 100 g and per 100 kcal. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA. Docosahexaenoic acid (DHA) intake contributes to the normal visual development of infants up to 12 months of age. Information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 100 mg of DHA. When the claim is used on follow-on formula, the food shall contain at least 0.3 % of the total fatty acids as DHA.

⁸DHA and EPA contribute to the maintenance of normal blood triglyceride levels. The claim may be used only for food which provides a daily intake of 2 g of EPA and DHA. In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 2 g of EPA and DHA. When the claim is used on food supplements and/or fortified foods information shall also be given to consumers not to exceed a supplemental daily intake of 5 g of EPA and DHA combined. DHA contributes to the maintenance of normal blood triglyceride levels. The claim may be used only for food which provides a daily intake of 2 g of DHA and which contains DHA in combination with eicosapentaenoic acid (EPA). In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 2 g of DHA. When the claim is used on food supplements and/or fortified foods information shall also be given to consumers not to exceed a supplemental daily intake of 5 g of EPA and DHA combined.

⁹DHA and EPA contribute to the maintenance of normal blood pressure. The claim may be used only for food which provides a daily intake of 3 g of EPA and DHA. In order to bear the claim, information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of EPA and DHA. When the claim is used on food supplements and/or fortified foods information shall also be given to consumers not to exceed a supplemental daily intake of 5 g of EPA and DHA combined.

Vitamin D contributes to normal blood calcium levels. The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE Vitamin D as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.

Vitamin D contributes to the maintenance of normal bones. The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF Vitamin D as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.

Vitamin D contributes to the maintenance of normal muscle function. The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE Vitamin D as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.

Vitamin D contributes to the maintenance of normal teeth. The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE Vitamin D as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.

Vitamin D has a role in the process of cell division. The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF Vitamin D as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.